



**INTERNATIONAL  
TAEKWON-DO  
FEDERATION  
JAPAN**



## 組手交流会のお知らせ

2024年2月29日  
中部テコンドー連盟技術部

以下の日程で組手交流会を行います。

日時 : 2024年3月31日(日) 14時~17時  
場所 : 岐阜市西部体育館 柔道場・剣道場  
住所 : 岐阜市鏡島南 2-8-40  
TEL : 058-251-2757  
参加費 : 無料  
参加資格 : 防具を持っている方全員 (保険には加入済みであること)  
その他 : 道着でなくてもOKです。動きやすい格好で問題ありません。

練習内容 :

2分1ラウンド、インターバル1分にて組手を繰り返します。  
新しい技術(試したい技術)を用意して来ていただくと良い練習になります。テコンドーに限らず取り入れられるものはどんどん取り入れていきましょう。

一般社団法人日本ITFテコンドー協会  
中部テコンドー連盟

〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63  
TEL : (+81) 91-9172-2541



International Taekwon-Do Federation JAPAN  
Tyubu Federation

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN  
TEL : (+81) 91-9172-2541