



**INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION
JAPAN**



4月の交流会のお知らせ

2025年3月14日

中部テコンドー連盟技術部

以下の日程で練習会を行います。

□型交流会・組手交流会（岐阜）

日時 : 2025年4月6日（日） 13時～15時／型 15時分～17時／組手

場所 : 岐阜市西部体育館

住所 : 岐阜市鏡島南 2-8-40

TEL : 058-251-2757

参加費 : 無料

参加資格 : 型交流会 黄帯以上でタングンまで覚えていること。

組手交流会 防具のあるスポーツ保険に加入済みの方。（帯の色は問いません）

服装 : 道着以外でも問題ありません。道着の場合も防寒着はご自由に着用ください。

室内用シューズのご利用も問題ありません。

練習内容 : 型・組手ともに初心者と上級者分けて練習しますので初心者でも安心してご参加いただける内容になります。

その他 : 片方の交流会のみの参加もOKです。

指導 : 岸師範、長屋師範、岡本師範、森指導員

□組手交流会（愛知）

日時 : 2025年4月20日（日） 14時～17時

場所 : 東祥アリーナ安城（旧名称：安城市体育館）4F 柔道場

住所 : 愛知県安城市新田町新定山 41-8

TEL : 0566-75-3535

アクセス : JR東海道本線「安城駅」から「東祥アリーナ安城」まで 徒歩 17分

参加費 : 無料

参加資格 : 防具のあるスポーツ保険に加入済みの方。（帯の色は問いません）

その他 : 道着でなくてもOKです。動きやすい格好で問題ありません。エアコンあり。

練習内容 : 初心者と上級者分けて練習しますので初心者でも安心してご参加いただける内容になります。

指導 : 岸師範、岡本師範、森指導員

一般社団法人日本ITFテコンドー協会
中部テコンドー連盟

〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63
TEL : (+81) 91-9172-2541



International Taekwon-Do Federation JAPAN
Tyubu Federation

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN
TEL : (+81) 91-9172-2541



**INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION
JAPAN**



□組手交流会（三重）

日時 : 2025年4月27日（日） 13時30分～16時30分

場所 : 四日市市総合体育館

住所 : 三重県四日市市日永東一丁目3番21号

TEL : 059-348-4100

参加費 : 無料

参加資格 : 防具のあるスポーツ保険に加入済みの方。（帯の色は問いません）

その他 : 道着でなくてもOKです。動きやすい格好で問題ありません。エアコンあり。
板間ですので室内シューズの着用もOKです。足の皮がめくれる懸念がある場合は予めテーピングを巻いておくことをお勧めします。

練習内容 : 初心者と上級者分けて練習しますので初心者でも安心してご参加いただける内容になります。

指導 : 岸師範、岡本師範、森指導員

一般社団法人日本ITFテコンドー協会
中部テコンドー連盟

〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63
TEL : (+81) 91-9172-2541



International Taekwon-Do Federation JAPAN
Tyubu Federation

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN
TEL : (+81) 91-9172-2541