

新年挨拶

2021年1月7日

道場長 岸玄二

会員の皆様へ

新年あけましておめでとうございます。

去年に引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大が危ぶまれる状況が続いております。

この状況で何より優先させるべきことは安全性です。

会員の皆様が安心して道場に通えるよう、道場としても最大限の配慮と対策をもって対応したいと思っております。

個人的な見解ですが、この状況は今年で終わると思っておりません。むしろ元に戻らないと考えるべきかとも思っています。

”そのうち良くなるからそれまで我慢しよう”と考えていると我慢することになりますのでそれだけストレスがかかります。そうではなく、この状況は続いていくと考えて、その状況に適応していくことが心にとって最も良い考え方かと思えます。

引き続き会員の皆様には日ごろからの感染防止対策をお願いします。ストレスに感じている部分を何とか習慣化してストレスを無くしていきましょう。

変わっていく世界に対して我々も変わらなければなりません。武道の練習、指導、大会といった部分も変わる必要があると思えます。

変わらない部分は基本理念です。私は”相手のあるべき姿に変えること”を理念として指導させていただいています。

練習に来ればやる気と笑顔、集中と充実のある時間になるよう、コロナ以前と変わらず、もしくはそれ以上の道場を作れるよう、今年も努力させていただきます。

本年もよろしく申し上げます。